Year 9 French Module 2
Health and Lifestyle

Sports

Tu fais du sport?	*Do you do any sport?*
Pour être en bonne forme…	*In order to be healthy*
Je joue	*I play*
Je m'entraîne	*I train*
Je fais	*I do*
Je nage	*I swim*
De l'équitation	*Horseriding*
De la voile	*sailing*
Du patinage	*Ice skating*
Deux fois par semaine	twice a week

Bad habits

Les mauvaises habitudes	*Bad habits*
Le tabagisme	*smoking*
Le vapotage	*vaping*
Prendre la drogue	*Taking drugs*
L'alcool	*alcohol*
Fumer	*To smoke*
Passer trop de temps	*Spend too much time*
Au soleil	*In the sun*
Devant un écran	*In front of screen*
Un risque	*A risk*
Le stress	*Stress*
Une vie saine	*A healthy life*

Food adjectives and comparisons

Plus..que	*More…than*
Moins…que	*Less…than*
sucré	*Sweet*
Equilibré	*Balanced*
Sain	*Healthy*
Malsain	*Unhealthy*
Végétarien	*Vegetarian*
épicé	*Spicy*
Délicieux	*Delicious*
dégoutant	*Disgusting*

Giving opinions and negatives

Je pense que	*I think that*
Je crois que	*I believe that*
Je trouve que	*I find that*
Ça me fait peur	*It scares me*
Ça m'inquiète	*It worries me*
Ça me choque	*It shocks me*
Je ne fais plus..	*I no longer do…*
Je ne mange jamais	*I never eat*
Ce sera	*it will be*

Healthy living

Qu'est-ce qu'on fait pour un style de vie saine?	*What do you do for a healthy lifestyle?*
Pour être sain…	*In order to be healthy*
Fais du sport	*Do sport*
Bois de l'eau	*Drink water*
Mange sainement	*Eat healthily*
Utilice moins le portable	*Use phone less*
Suis tes rêves	*Follow your dreams*

Future health

Qu'est-ce que tu vas faire pour être sain ?	*What will you do to be healthy?*
Je vais…	*I am going …*
manger	*to eat*
boire	*to drink*
Essayer de	*To try to*
Arrêter de	*to stop…*
Dormir	to sleep

Food and drink

Qu'est-ce que tu as mangé hier?	*What did you eat yesterday?*
La nourriture	*food*
La viande	*Meat*
Une boisson	*A drink*
Un repas	*A meal*
Le déjeuner	*Lunch*
Une pomme	*Apple*
Un yaourt	*yoghurt*
Les pâtes	*Pasta*
Les raisins	*Grapes*
Les légumes	*Vegetables*
Le fromage	*cheese*
Un bonbon	*Sweet*
Les œufs	*Eggs*
Le jambon	*Ham*
Le pain	*Bread*
Le poisson	*Fish*
Les frites	*Chips*

Illness and problems

Ca va?	*Are you OK?*	J'ai faim	*I am hungry*
Je suis fatigué (e)	I am tired	J'ai soif	*I am thirsty*
Je suis malade	I am ill	J'ai chaud	*I am hot*
Je suis blessé (e)	I am injured	J'ai froid	*I am cold*
Je suis accro	*I am addicted*	J'ai mal à…	*I have a sore…*
Il faut …..	*You must ….*	Je me sens malsain	*I feel unhealthy*