Year 9 Spanish Module 2
Health and Lifestyle

Sports

¿Qué deportes haces para estar sano?	*What sports do you do to be healthy?*
Para estar sano…	*In order to be healthy*
Juego al	*I play*
Practico	*I do/ practise*
Hago	*I do*
Bailo	*I dance*
Corro	*I run*
Monto	*I ride*
Nado	*I swim*

Health nouns

El deporte	*Sport*
El fútbol	*Football*
La natación	*Swimming*
La equitación	*Horse riding*
El ejercicio	*exercise*
El baloncesto	*Basketball*
El ciclismo	*Cycling*
El corazón	*Heart*
La salud	*Health*
El cuerpo	*Body*
El estrés	*Stress*
Una vida sana	*A healthy life*
El ciclismo	*Cycling*
El alcohol	*Alcohol*
Las drogas	*Drugs*

Healthy living

¿Qué se debe hacer para estar sano?	*What do you do to be healthy*
Para estar sano…	*In order to be healthy*
(no) se debe	*You should (not)*
(no) se puede	*You can (not)*
Hay que	*You must*
Tengo que	*I have to*
Comer	*To eat*
Beber	*To drink*
Dormir	*To sleep*
Perder peso	*To lose weight*
Evitar	*To avoid*
Tomar drogas	*To take drugs*

Future health

¿Qué vas a hacer para estar sano?	*What will you do to be healthy?*
Voy a jugar	*I am going to play*
Voy a comer	*I am going to eat*
Voy a beber	*I am going to drink*
Voy a hacer ejercicio	*I am going to exercise*
Voy a practicar	*I am going to practise…*

Food adjectives and comparisons

Más…que	*More…than*
Menos…que	*Less…than*
Dulce	*Sweet*
Equilibrado	*Balanced*
Sano	*Healthy*
Malsano	*Unhealthy*
Vegetariano	*Vegetarian*
Rico	*Tasty*
Delicioso	*Delicious*
Asqueroso	*Disgusting*

Past tense health

¿Qué hiciste ayer para estar sano?	*What did you do yesterday to be healthy?*
Ayer	*yesterday*
Comí	*I ate*
Bebí	*I drank*
Hice	*I did*
Jugué	*I played*
Dormí	*I slept*
Descansé	*I rested*

Food and drink

Comida	*Food*
Carne	*Meat*
Ensalada	*Salad*
Fruta	*Fruit*
Hamburguesa	*Burger*
Manzana	*Apple*
Naranja	*Orange*
Paella	*Paella*
Uvas	*Grapes*
Verduras	*Vegetables*
bocadillo	*Sandwich*
Caramelos	*Sweets*
Huevos	*Eggs*
Jamón	*Ham*
Pan	*Bread*
Pescado	*Fish*
Patatas fritas	*Chips*
Bebidas	*Drinks*
Agua	*Water*
Leche	*Milk*
Café	*Coffee*
Vino	*Wine*

Illness and problems

¿Cuál es el problema?	*What's the problem?*	Tengo hambre	*I am hungry*
Estoy cansado/a	I am tired	Tengo sueño	*I am sleepy*
Estoy enfermo/a	I am ill	Tengo calor	*I am hot*
Estoy en forma	I am fit	Tengo frío	*I am cold*
Tengo sed	I am thirsty	Tengo dolor de…	*I have a sore…*
Tengo tos	*I have a cough*	Me siento sano	*I feel healthy*